

## सशस्त्र प्रहरी बल

सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक, कानून उपसमुह (कानून अधिकृत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम परीक्षा योजना (Examination Scheme) निम्नानुसार चरणमा हुनेछ :

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
प्रथम चरण	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	-	-
द्वितीय चरण	शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	-	-
तृतीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
चतुर्थ चरण	आई.क्यू. परीक्षा	५०	४०%
पाँचौं चरण	लिखित परीक्षा	३५०	४०%
छैठौं चरण	गुणमापक परीक्षा	९००	४०%
सातौं चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
आठौं चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	५०	-

### १. प्रथम चरण :- प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	६२ ईन्च वा सो भन्दा माथी	६२ ईन्च भन्दा कम	६० ईन्च वा सो भन्दा माथी	६० ईन्च भन्दा कम
तौल	५० के.जी.वा सो भन्दा माथी	५० के.जी.भन्दा कम	४२ के.जी.वा सो भन्दा माथी	४२ के.जी.भन्दा कम
छाती	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च, फुलाउदा कम्तिमा ३३ ईन्च । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउनुपर्ने ।	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च भन्दा कम भएको । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउन नसक्ने	नपर्ने	नपर्ने
साधारण वियरिङ्ग	<b>साधारण वियरिङ्गमा अनुत्तीर्ण हुने कारणहरु</b>			
	अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको, घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको, धेरै चेप्टो पैताला भएको, प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्यौरो, दांत भरेको/२ वटा भन्दा बढी दांत किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने, जिउ कोल्टे परेको, दुवी भएको, एक तिहाई भन्दा बढी कपाल भरेको, फुलेको वा रंगाएको, उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको, आँखा डेढो भएको, Colour blind भएको, शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने, अनुहारमा १×१ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको, पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरू भएको, शरीरमा ट्याटु मार्क २.५×२.५ से.मी. भन्दा ठुलो बनाएको, नशा फुल्ने वा भेरिकोच भएको ।			

#### द्रष्टव्य:-

प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

### २. द्वितीय चरण :- शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मीटर दौड	५५ सेकेन्ड सम्म	५५ सेकेन्ड भन्दा माथी	६५ सेकेन्ड सम्म	६५ सेकेन्ड भन्दा माथी
सिट-अप	१० पटक वा सो भन्दा माथी	१० पटक भन्दा कम	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम
पुस-अप	१० पटक वा सो भन्दा माथी	१० पटक भन्दा कम	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम
चिन-अप	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम	नपर्ने	नपर्ने
२ माईल दौड (३२०० मीटर)	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथी	२२ मिनेट सम्म	२२ मिनेट भन्दा माथी

#### द्रष्टव्य:-

द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।

### ३. तृतीय चरण :- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. General personality observation
2. Medical
3. General Physic (Surgical)
4. Dental
5. Chest (X-ray report)
6. ENT
7. Eye test (DV/CV)
8. BP
9. Blood (HB,TC,DC,ALB,SUG,M/E)
10. Pregnancy (For Female Candidate Only)

द्रष्टव्य:-

तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र चतुर्थ चरणको आई.क्यू. परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

### ४. चतुर्थ चरण :- आई.क्यू. परीक्षा - पूर्णाङ्क ५०

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	विषय बस्तु	प्रश्न संख्या अङ्क भार	समय
आई.क्यू. (I.Q.)	५०	४०%	बस्तुगत बहुविकल्पिक (Multiple choice Questions)	Numerical Reasoning Test	20x1=20	४५ मिनेट
				Abstract Reasoning Test	15x1=15	
				Managerial/ Organisational Problem Solving and Verbal Reasoning Test :	15x1=15	

### विषय : आई.क्यू.

आई.क्यू. विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

समय : ४५ मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

#### (A) Numerical Reasoning

(20x1=20)

1. Number Analogy
2. Number Classification/Odd One out
3. Finding the Wrong Term in the Given Series
4. Number Series
5. Number Coding & Decoding
6. Arithmetical
7. Percentage
8. Average
9. Profit & Loss
10. Ratio & Proportion
11. Insert the missing Character
12. Matrices
13. Data Interpretation
14. Data Verification
15. Mathematical Operations
16. Arithmetical Reasoning
17. Data Sufficiency

#### (B) Abstract Reasoning Test

(15x1=15)

1. Series
2. Analogy
3. Classification
4. Analytical Reasoning
5. Mirror-Images

6. Water-Images
7. Spotting Out the Embedded Figures
8. Completion of Incomplete Pattern
9. Figure Matrix
10. Paper Folding
11. Paper Cutting
12. Rule Detection
13. Grouping Of Identical Figures
14. Cubes and Dice
15. Dot Situation
16. Construction of Squares And Triangles

**(C) Verbal Reasoning Test** (15x1=15)

1. Series Completion
2. Analogy
3. Classification
4. Coding-Decoding
5. Blood Relationship
6. Puzzle Test
7. Sequential Output Tracing
8. Direction Sense Test
9. Logical Venn Diagrams
10. Alphabet Test
11. Logical Sequence of Words
12. Eligibility Test
13. Assertion and Reason
14. Situation Reaction Test
15. Verification of Truth of the Statement

**द्रष्टव्यः-**

चतुर्थ चरणको आई क्यू परीक्षामा उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र पाँचौ चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

**५. पाँचौ चरण :- लिखित परीक्षा - पूर्णाङ्क ३५०**

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या×अङ्क भार	समय
प्रथम	नेपाली	५०	४०%	विषयगत	नेपाली रचना : ३८ व्याकरण : १२	९० मिनेट
द्वितीय	अंग्रेजी	१००	४०%	विषयगत	Writing : 40 Reading : 30	२ घण्टा ३० मिनेट
				वस्तुगत बहुवैकल्पिक	Grammar and Vocabulary :30	
तृतीय	सामान्य ज्ञान	५०	४०%	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	५०×१ = ५०	४५ मिनेट
चतुर्थ	संविधान तथा कानूनहरु	५०	४०%	विषयगत	१×१० = १० लामो उत्तर ८×५ = ४० छोटो उत्तर	९० मिनेट
पाँचौ	सेवा सम्बन्धी	१००	४०%	विषयगत	८×१० = ८० लामो उत्तर ४×५ = २० छोटो उत्तर	३ घण्टा

*(Handwritten signatures and marks)*

## विषय : नेपाली

नेपाली विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

समय : १ घण्टा ३० मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

### खण्ड (क) नेपाली रचना

३८

१. निबन्ध लेखन	१×१० = १०
२. पत्र लेखन/निवेदन लेखन/प्रतिवेदन लेखन	१×८ = ८
३. टिप्पणी लेखन	१×५ = ५
४. बोध	१×५ = ५
५. संक्षेपीकरण	१×५ = ५
६. विस्तृतीकरण	१×५ = ५

### खण्ड (ख) व्याकरण

१२ (६×२=१२)

१. नाम
२. सर्वनाम
३. विशेषण
४. काल
५. क्रिया
६. अव्यय
७. लिङ्ग
८. वचन
९. पुरुष
१०. वाच्य
११. करण/अकरण
१२. शुद्धाशुद्धी
१३. वाक्यमा प्रयोग (विभिन्न शब्दहरू र उखान टुक्काहरू)
१४. संश्लेषण/विश्लेषण
१५. उक्ति परिवर्तन
१६. समास/विग्रह
१७. निपात

## Subject : English

अंग्रेजी विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

**Time: 2 hour 30 Minutes**

Full Mark : 100

Pass Mark :40%

### **Part (A) Writing**

**40**

1. Essay writing (1x15=15)
  - a. Descriptive
  - b. Narrative
  - c. Argumentative
  - d. Persuasive
2. Letter writing (1x10=10)
  - a. Informal letter writing
  - b. Business letter writing
  - c. Official letter and Applications writing
3. Report writing (1x10=10)
  - a. Crime and incident report
  - b. Event or ceremony report
4. Explanation/Amplification (1x5=5)

### **Part (B) Reading**

**30**

1. Reading Comprehension (Question answer) (5x2=10)
2. Translation (2x7.5=15)
  - a. English to Nepali
  - b. Nepali to English
3. Summary writing (1x5=5)

### **Part (C) Grammar and Vocabulary (Multiple Choice Questions): 30(30x1=30)**

1. Tense
2. Article
3. Parts of Speech
4. Voice
5. Narration (Reported Speech)
6. Tag question
7. Punctuation
8. Fill in the gaps (Preposition)
9. Relative clause
10. Conditional Sentence
11. Synonym
12. Antonym
13. Single word

*Handwritten signatures and marks in green ink.*

## विषय : सामान्य ज्ञान

सामान्य ज्ञान विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

समय : ४५ मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

### खण्ड (क) राष्ट्रिय

(२५×१= २५)

१. ऐतिहासिक
२. भौगोलिक
३. आर्थिक
४. राजनीतिक
५. सांस्कृतिक
६. साहित्यिक
७. खेलकुद
८. समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु

### खण्ड (ख) अन्तर्राष्ट्रिय

(१५×१= १५)

१. भौगोलिक
२. आर्थिक
३. संयुक्त राष्ट्र संघ एवं अन्तर्राष्ट्रिय संघ सस्था तथा संगठनहरु
४. खेलकुद
५. समसामयिक अन्तर्राष्ट्रिय घटनाहरु

### खण्ड (ग) क्षेत्रीय

(१०×१= १०)

१. भौगोलिक
२. आर्थिक
३. क्षेत्रीय संघ सस्था तथा संगठनहरु (ASEAN / SAARC)
४. खेलकुद
५. समसामयिक क्षेत्रीय घटनाहरु



## विषय : नेपालको संविधान तथा कानूनहरु

नेपालको संविधान तथा कानून विषयवस्तुबाट निम्न प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

समय : १ घण्टा ३० मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

**खण्ड (क) नेपालको संविधान तथा कानूनहरु :**

लामो उत्तर(१×१०= १०)

छोटो उत्तर (८×५= ४०)

१. नेपालको संवैधानिक विकासक्रम
२. नेपालको वर्तमान संविधान
३. प्रहरी ऐन, २०१२
४. सैनिक ऐन २०६३ को परिच्छेद २
५. स्थानीय प्रशासन ऐन, २०२८

The image shows three handwritten signatures in green ink. The first signature on the left is a simple, stylized mark. The middle signature is more complex, featuring a large, looped 'S' shape with the number '3' written below it. The third signature on the right is a bold, angular mark.

## विषय : सेवा सम्बन्धी

सेवा सम्बन्धी विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

समय : ३ घण्टा

पूर्णाङ्क : १००

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

**खण्ड - "क" (२५ अङ्क) :-** लामो उत्तर (२×१०=२०) छोटो उत्तर (१×५=५)

### १. कानून तथा न्याय सम्बन्धी समसामयिक विषय

- १.१ संविधान र संविधानवाद
- १.२ फौजदारी तथा देवानी संहिताका आधारभूत पक्षहरू
- १.३ मानव अधिकार र अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको अवधारणा
- १.४ भ्रष्टाचार, संगठित अपराध र सम्पत्ति शुद्धीकरण सम्बन्धी
- १.५ न्यायिक सक्रियता र सार्वजनिक सरोकारको विषय
- १.६ विवाद समाधानका वैकल्पिक उपायहरू (मेलमिलाप सम्बन्धी कानूनी व्यवस्था र प्रयोग समेत)
- १.७ वातावरणीय न्यायको अवधारणा
- १.८ उपभोक्ता हित संरक्षण सम्बन्धी
- १.९ लैंगिक न्याय र घरेलु हिंसा
- १.१० पीडित न्याय प्रणालीको अवधारण र प्रयोग

**खण्ड - "ख" (२५ अङ्क) :-** लामो उत्तर (२×१०=२०) छोटो उत्तर (१×५=५)

### २. कानून तर्जुमा तथा कानूनका विविध पक्षहरू

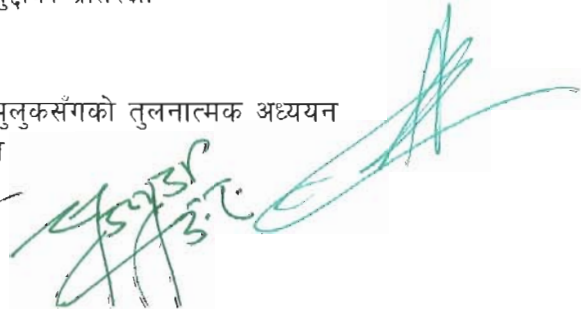
- २.१ ऐन, नियम, गठन आदेश र अध्यादेश तर्जुमा एवं तर्जुमामा सैद्धान्तिक सहमतिको अवधारणा
- २.२ नेपाल राजपत्रमा प्रकाशित हुने सूचना सम्पादन
- २.३ व्यवस्थापन विधि
- २.४ प्रत्यायोजित व्यवस्थापन
- २.५ बौद्धिक सम्पत्तिको अधिकार सम्बन्धी कानूनहरू
- २.६ करार सम्बन्धी कानून
- २.७ रिट निवेदन तथा लिखित जवाफ
- २.८ प्रशासनिक निकायको न्यायिक अधिकार
- २.९ सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८ र सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२
- २.१० प्रहरी ऐन, २०१२
- २.११ सैनिक ऐन, २०६३
- २.१२ स्थानीय प्रशासन ऐन, २०२८

**खण्ड - "ग" (२५ अङ्क) :-** लामो उत्तर (२×१०=२०) छोटो उत्तर (१×५=५)

### ३. सरकारी वकिल सम्बन्धी कानूनका सैद्धान्तिक एवं व्यावहारिक विषय

- ३.१ महान्यायाधिवक्ता सम्बन्धी संवैधानिक व्यवस्था
- ३.२ सरकारवादी फौजदारी मुद्दाको अनुसन्धान र अभियोजन एवं विभिन्न प्रकारका मुचुल्काहरू
- ३.३ थुनछेक सम्बन्धी प्रक्रिया र साक्षी परीक्षण
- ३.४ कानूनी राय
- ३.५ सरकारी मुद्दाको पुनरावेदन तथा सरकारी मुद्दाको प्रतिरक्षा
- ३.६ वहसकला र वहस व्यवस्थापन
- ३.७ सरकारी वकिलको व्यावसायिक आचरण
- ३.८ सरकारी वकीलको भूमिका सम्बन्धी सार्क मुलुकसँगको तुलनात्मक अध्ययन
- ३.९ सरकारी मुद्दा सम्बन्धी ऐन तथा नियमावली







**खण्ड - "घ" (२५ अङ्क) :-** लामो उत्तर (२×१०=२०) छोटो उत्तर (१×५=५)

**४. अदालतका काम कारवाही सम्बन्धी बिषय**

- ४.१ हकदैया, हदम्याद, म्याद र तारेख
- ४.२ अदालतको अधिकार क्षेत्र
- ४.३ लिखतहरुको दर्ता र दरपिठ
- ४.४ कोर्ट फि, धरौटी र जमानी
- ४.५ बयान, बकपत्र, वारेसनामा र सकारनामा सम्बन्धी कानूनी व्यवस्था
- ४.६ अन्तर्कालीन आदेश तथा अन्तरिम आदेश
- ४.७ प्रमाण परीक्षण
- ४.८ फैसला सम्बन्धी सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान
- ४.९ पुनरावेदन तथा फैसला कार्यान्वयन सम्बन्धी कानूनी व्यवस्था

**द्रष्टव्य:-** पाँचौं चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र छैठौं चरणको गुणमापक परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

**६. छैठौं चरण :- गुणमापक परीक्षा - पूर्णाङ्क ९००**

क. टि.ओ.परीक्षा :

ख. जि.टि.ओ.परीक्षा :

ग. आई.ओ.परीक्षा :

घ. बोर्ड कन्फरेन्स परीक्षा :

टि.ओ., जि.टि.ओ.र आई.ओ मा सम्मिलित बोर्डले सामूहिक रुपमा छलफल गरी उम्मेदवारहरुको उपयुक्तता सम्बन्धी परीक्षण गरिनेछ ।

**द्रष्टव्य:-**

छैठौं चरणको गुणमापक परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र सातौं चरणको विशेष स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।

**७. सातौं चरण :- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण**

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

१.एच.आई.भि.

२.हेपाटाईटिस बि.

३. लागू औषध दुर्व्यसनी परीक्षण

**८. आठौं चरण :-अन्तर्वार्ता**

सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगका सदस्यहरुद्वारा अन्तर्वार्ता मार्फत उम्मेदवारहरुको विषयवस्तु सम्बन्धि ज्ञान, तर्कशक्ति, अभिव्यक्ति क्षमता तथा व्यक्तित्व परीक्षण गरिनेछ ।

**नोट :**

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।

२. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरु तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधनभई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।

३. चरणबद्ध रुपमा प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण, शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा, विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण, आई.क्यू. परीक्षा, लिखित परीक्षा र गुणमापक परीक्षामा उत्तिर्ण भई अन्तर्वार्तामा सहभागी भएका उम्मेदवारहरुको आई.क्यू. परीक्षा, लिखित परीक्षा, गुणमापक परीक्षा, अन्तर्वार्ता परीक्षा र शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क समेत जोडी कुल अंकको योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।

४. शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क निम्नानुसारको हुनेछ ।

क. प्रथम श्रेणी वा सो भन्दा माथि :- २ (दुई)

ख. द्वितीय श्रेणीका लागि :- १.५ (एक दशमलव पाँच)

ग. तृतीय श्रेणीका लागि :- १ (एक)

घ. श्रेणी नखुलेको शैक्षिक योग्यताको लागि द्वितीय श्रेणी बराबरको अङ्क प्रदान गरिनेछ ।

५. पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७३।०५।२३ गते ।